
Jste vrcholový, rekreační nebo začínající sportovec?

Co nabízíme

- V rámci našich služeb nabízíme komplexní diagnostiku pohybového systému pro efektivní řízení tréninku. Součástí testování je funkční hodnocení kondiční připravenosti na základě stavu svalového aparátu, úrovně silových předpokladů, 2D i 3D analýzy pohybových činností a hodnocení funkčního stavu pohybového aparátu (diagnostika a prevence funkčních poruch).

- Analýza tělesného složení
- Hodnocení posturální stability
- Hodnocení explozivní síly
- Hodnocení izokinetické síly
- Hodnocení funkční zátěžové diagnostiky (spiroergometrie)
- Analýza pohybových činností 2D a 3D
- Kineziologický rozbor (svalová zkrácení/oslabení, flexibilita)
- Klienty pracoviště jsou nejenom sportovci a trenéři, ale i jedinci bez pravidelného pohybového tréninku, kteří chtějí stanovit a ověřit svou pohybovou připravenost
- Pracoviště realizuje své služby také u specifických skupin, populace (senioři, zdravotně oslabení jedinci)

Co umíme

- Objektivizace a determinace lidského pohybu a lidské motoriky
- Diagnostika trénovanosti a sportovního výkonu
- Problematika pohybové motoriky člověka z pohledu kinantropologických aspektů
- Výzkum motorického projevu člověka (vnější projev) a vnitřní odezvy lidského organismu (vnitřní příčiny) v širokém spektru sportovních činností (výkonnostně orientovaná pohybová zdatnost) a zdravotně preventivních aspektů (zdravotně orientovaná pohybová zdatnost)
- Hodnocení stavu trénovanosti jako důsledku aplikovaných pohybových aktivit
- Posuzování tělesného složení
- Hodnocení aerobních i anaerobních předpokladů
- Hodnocení pohybového režimu
- Zpracování a návrhy intervenčních pohybových programů

Partneři pracoviště stávající a potenciální

- Sportovní svazy (fotbal, lyžování, tenis, volejbal, triatlon, atletika, bojové sporty atd.)
- Sportovní kluby (Sparta Praha, Slavia Praha, Liberec, Golfová Akademie Skopov, atd.)
- Školy a státní organizace
- Firmy (EXXON Mobile atd.)
- Rekreační sportovci

Charakteristika pracoviště

Laboratoř sportovní motoriky je profesionální badatelské pracoviště, které má vysoký podíl na výuce v pregraduálním i doktorském studiu a je řešitelem významných grantových úkolů jak s tuzemskou, tak i mezinárodní působností. Významnou součástí činnosti pracoviště je vědecký servis vrcholovým i rekreačním sportovcům v oblasti návrhu a řízení pohybového tréninku.

Příklady výstupů

Výzkumné zprávy, vědecké a odborné články, individuální protokoly s doporučením pro trénink.

Členové týmu

- doc. Ing. František Zahálka, Ph.D.
- doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.
- Mgr. David Bujnovský
- prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
- Mgr. Michal Dragijský
- Mgr. Tomáš Gryc, Ph.D.
- Mgr. Mikuláš Hank
- PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.
- PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.
- Mgr. Jana Ižovská
- Mgr. Tino Janíkov
- Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA
- PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.
- Mgr. Jitka Marenčáková
- PaedDr. Lucia Malá, Ph.D.
- PaedDr. Tomáš Malý, Ph.D.
- Mgr. Miroslav Semerád

Zajímá vás tato expertíza?

Kontaktujte CPPT UK

Web: www.cppt.cuni.cz/

Mail: transfer@cuni.cz

Tel.: +420 224 491 255

Naši experti a jejich pracoviště:

doc. Ing. František Zahálka, Ph.D.

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzita Karlova

Web: <https://ftvs.cuni.cz/FTVS-1.html>