

---

# Centrum pohybových aktivit

---

## Co nabízíme

- Hodnocení zdatnosti v laboratoři i v terénu
- Stanovení tréninkových intenzit pro ovlivnění zdatnosti a redukci hmotnosti
- Návrhy individuálních tréninkových programů pro ovlivnění zdatnosti, nadváhy nebo obezity
- Hodnocení nadváhy a obezity
- Stanovení bazálního metabolismu a příjmu energie
- Hodnocení tělesného složení
- Identifikace pohybového talentu

## Co umíme

- Analýzy funkčních a motorických předpokladů zdatnosti a výkonnosti
- Hodnocení nadváhy a obezity
- Diagnostiku aerobních a anaerobních předpokladů pohybových výkonů
- Hodnocení zdatnosti u různých skupin populace i pacientů
- Návrhy individuálních režimových opatření pro ovlivnění nadváhy a zdatnosti

## Potenciální partneři

- Zdravotnická zařízení
- Sportovní kluby
- Občanská sdružení
- Sportující veřejnost

## Charakteristika pracoviště

- Laboratoř sportovní motoriky UK FTVS se dlouhodobě zabývá identifikací vztahů mezi zdravím a pohybovou aktivitou. Soustřeďuje se na rozvoj a využití metod charakterizujících adaptací na tělesné zatížení a na vývoj postupů, které s využitím pohybových intervencí ovlivňují stav jedince.
- Výzkumná a poradenská činnost je zaměřena především na stanovení morfologických a funkčních předpokladů lidského pohybu a na objektivizaci reakce organismu na pohybové zatížení. Rozvíjíme metody hodnocení morfologických a funkčních předpokladů jak v terénu, tak i v laboratoři spolu s návrhy režimových opatření jak u osob bez pravidelného pohybového zatížení, tak i trénovaných a u vybraných skupin pacientů. Tyto aktivity realizujeme v širokém věkovém spektru od dětí až po seniory.

## Příklady výstupů

- Smluvní výzkum pro sportovní kluby a sportovní centra
- Smluvní výzkum pro klinická pracoviště
- Funkční zátěžová diagnostika pro pohybově aktivní veřejnost
- Hodnocení předpokladů pro pracovní výkonnost u ZZS i armádu ČR

## Členové týmu

- prof. Ing. Václav Bunc, CSc. – vedoucí týmu
- doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.
- MUDr. Marie Skalská
- MUDr. Ing. Tomáš Větrovský
- Mgr. Miroslav Semerád, Ph.D.
- PhDr. Klára Dařová, Ph.D.
- PhDr. Andrea Levitová, Ph.D.

## **Zajímá vás tato expertíza?**

**Kontaktujte CPPT UK**

Web: [www.cppt.cuni.cz/](http://www.cppt.cuni.cz/)

Mail: [transfer@cuni.cz](mailto:transfer@cuni.cz)

Tel.: +420 224 491 255

## **Naši experti a jejich pracoviště:**

**prof.Ing. Václav Bunc, CSc.**

Katedra tělesné výchovy a sportu

Web: <https://ftvs.cuni.cz/FTVS-1.html>