Biomedicínská laboratoř

Co nabízíme

- Laboratorní a terénní funkční zátěžovou diagnostiku (aerobní a anaerobní zátěžové testy)
- Vyšetření reaktivity, svalové síly a plicních funkcí, biochemické analýzy
- Stanovení laktátového anaerobního prahu
- Vyšetření pohybového systému
- Měření bazálního (event. klidového) metabolismu
- Testování zdatnosti a výkonnosti handicapovaných
- Analýzu tělesného složení, výživové poradenství
- Pořádání kursů celoživotního vzdělávání (Nutriční poradenství v praxi, Výživa a výživové poradenství)

Co umíme

- Analýzy biologických předpokladů zdatnosti a výkonnosti
- Objektivní diagnostiku aerobních a anaerobních předpokladů sportovních výkonů
- Testování zdatnosti a výkonnosti u různých skupin populace
- Odborné výživové poradenství na základě individuální laboratorní diagnostiky

Příklady výstupů

- Smluvní výzkum pro extraligové kluby ledního hokeje, fotbalové kluby, vrcholové tenisty a tenistky, kanoisty, judisty, zápasníky MMA, taekwondo WTF
- Smluvní výzkum pro Vysokoškolské sportovní centrum MŠMT, pro ASC Dukla
- Smluvní výzkum pro jednotlivce a týmy reprezentace ČR
- Patent – průmyslový vzor 2012–25523 „Diagnostické zařízení pro hodnocení a zdokonalování motorických dovedností“ (č. 23656-UV)
- Kondiční zátěžová diagnostika a výživové poradenství pro sportující veřejnost (rekreačně a výkonnostně sportující jednotlivci)
- Pořádání kursů celoživotního vzdělávání (Nutriční poradenství v praxi, Výživa a výživové poradenství)

Členové týmu

- doc. MUDr. Jan Heller, CSc. – vedoucí laboratoře, zátěžová fyziologie
- Ing. Pavel Vodička – výzkumný a vývojový pracovník
- PhDr. Klára Coufalová, Ph.D. – výživa a dietologie, tělesné složení
- Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D. – výživoví poradenství a klinická výživa
- Lenka Zahálková – sekretariát, biochemické analýzy

Potenciální partneři

- Sportovní svazy a sportovní kluby
- Sportovní organizace
- Sportující veřejnost

Charakteristika pracoviště

- Biomedicínská laboratoř FTVS UK se dlouhodobě zabývá výzkumem vztahů mezi zdravím a pohybovou aktivitou či sportem, soustředí se zejména na rozvoj a ověřování biomedicínských technologií a metodik, které poskytují informace o reakcích a projevech adaptací na tělesné zatížení.
- Výzkumná a poradenská činnost je zaměřena především na morfologicko-funkční, metabolické a kineziologické determinanty pohybu a pohybových činností, dále pak na objektivizaci odezvy organismu na pohyb a pohybové zatížení. Snažíme se rozvíjet a ověřovat spektrum metod funkční a biochemické laboratorní i terénní zátěžové diagnostiky, zabýváme se výzkumem i poradenstvím v oblasti sportovní a klinické výživy, studujeme a ověřujeme metody stanovení tělesného složení i další antropometrické a kineziologické postupy, s cílem diagnostikovat a pozitivně ovlivňovat hraniční stavy zdraví a nemoci, související s fyziologií a patofyziologií tělesné zátěže.

Zajímá vás tato expertíza?

Kontaktujte CPPT UK
Web: www.cppt.cuni.cz/
Mail: transfer@cuni.cz
Tel.: +420 224 491 255

Naši experti a jejich pracoviště:

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Web: https://ftvs.cuni.cz/FTVS-1.html