
Aktivní životní styl a kvalita života

Co nabízíme

- Psychologické poradenství v oblasti sportu
- Diagnostika kognitivních schopností
- Sledování psychické odezvy na zátěž
- Hodnocení aktuální biologické zralosti, tělesné zdatnosti a morfoloických předpokladů s ohledem na a) posuzování aktuálního morfofunkčního stavu jedince a b) posuzování míry vlivu jednotlivých zkoumaných oblastí na vybrané aspekty sportovního výkonu
- Přednáškový cyklus: Mýty a realita sportu v proměnách času
- Poradenství formou kurzů se zaměřením na manažerské funkce (např. plánování, organizování, vedení lidí), s ohledem na sportovní prostředí
- Poradenství formou kurzů orientované na rozvoj marketingového myšlení v oblasti produktové politiky, cenové tvorby, propagačních nástrojů a strategií, řízení vztahů se zákazníkem a managementu kvality, a to na názorných ukázkách z prostředí sportu

Co umíme

- Výzkum rolí různých forem sportu a pohybových aktivit při ovlivňování psychosociální dimenze kvality života
- Kontext individuální a mikrosociální (jedinec, rodina, školní třída; výzkum vlivu pohybu na psychiku, self-concept, hodnoty, rozvoj mravního jednání, motorickou výkonnost atd.)
- Kontext makrosociální (analýza úlohy sportu jako společenského jevu, řízení organizací a etika a integrita sportu, hledání souvislostí mezi sociální stratifikací a zapojením do různých forem pohybových aktivit)
- Důraz je kladen především na specifické populační skupiny, např. děti a mládež, děti s ADHD, osoby se speciálními potřebami, menšiny, seniory, v návaznosti na možnou sociální exkluzi
- Výzkum významu pohybu pro formování životního stylu a pro rozvoj či udržení pohybových i psychosociálních dovedností nezbytných pro adekvátní adaptaci různých populačních skupin v měnících se společenských podmínkách (např. vytváření pozitivního hodnotového rámce u dětí a zvyšování kvality života u seniorů) a vytváření kooperativního prostředí a stimulace sociálního kapitálu

Zajímá vás tato expertíza?

Kontaktujte CPPT UK

Web: www.cppt.cuni.cz/

Mail: transfer@cuni.cz

Tel.: +420 224 491 255

Naši experti a jejich pracoviště:

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

Fakulta tělesné výchovy a sportu

Web: <https://ftvs.cuni.cz/FTVS-1.html>